



公益社団法人 福岡県歯科医師会

「いいな、いい歯。」週間

11/7(金)・13(木)

オーラルフレイルの
進行には4つの
段階があります

食事を
すると口から
こぼれる

言葉が
伝わらない

誰にも
会いたく
ない……

自分は
大丈夫

自分の
息が臭い

食べ物を
噛むのが
つらい

このままだと
身体が動かなく
なっちゃうよ!

食欲が
ない

口が渇く

最近
きつい……

フレイルレベル1
健康を失い
かけている
口腔

自覚症状がないゆえに、
口腔健康への関心が低
いことがいずれ歯の喪
失リスクを引き起こす。

フレイルレベル2
トラブル発生

むせや食べこぼし、滑舌
低下など口腔のささい
なトラブルが発生する。

フレイルレベル3
口の機能低下

噛む力、飲み込む
力の低下。

フレイルレベル4
身体への悪影響

咀嚼機能低下→低栄養の
状態→運動機能の低下…
負の連鎖を引き起こす。

まだ間に合う!

オーラルフレイル

「いいな、いい歯。」クイズ
デジタルブックを読んで、
「いいな、いい歯。」クイズに挑戦しよう!

「いいな、いい歯。」クイズとは、歯に関する正しい知識を身につけて
いただくことで、福岡県民の健康づくりを応援するクイズです。

賞品
案内



・骨伝導イヤホン
…… 10名



・スマートウォッチ …… 10名



・ギフトカタログ …… 15名

【クイズ応募締切: 11月30日(日)】

「いいな、いい歯。」クイズに答えて賞品ゲット!

お口TikTok動画也大募集! 賞品ゲットのチャンス!

詳細は
コチラ



お口の環境を整えトラブルを防ぐためにかかりつけ歯科医への相談・受診をオススメします。