

手術の前後にはセルフケアが大事です

手術に備えてお口の中の清潔を保っておきましょう。



1. 歯科を受診してお口の中のプロフェッショナルケアをしてもらい、ご自分で行うセルフケアの方法を学びましょう。
必要なものを準備して手術前日までは自分で綺麗な状態を維持しましょう。
(自分にあったものを歯科で選んでもらいましょう)

歯ブラシ・
タフトブラシ



歯間ブラシ
フロス



うがい薬



スポンジブラシ



コンパクトで口の中で動かしやすく、毛先が柔らかいもの。歯磨き粉は少し付けても付けなくても大丈夫です。

あれば今まで使っていたもの。なければこれを機会に合うものを紹介してもらってください。

投薬の関係でお口の中が乾燥しやすい場合があるので、アルコールフリーのものがおすすめです。頻繁に行いましょう。

水に濡らしてしぼって舌や頬の粘膜のお掃除に使います。歯のないところはスポンジブラシでお掃除しましょう。

2. 手術前日【夜】や手術当日【朝】に20分くらいかけてお口の中をセルフケアしましょう。

(手術直前にもブクブクうがいを行うとよいでしょう)

3. 手術後は、できるだけ早期からお口の中のケアを行きましょう。



がん等の治療中には、口内炎ができたり、口が渇いたりすることがよくあります。ひどくなると、食事や会話がしにくくなり体力・気力ともに落ちてしまい、今までどおりの生活がむずかしくなります。



歯科でトラブルを和らげる方法を教えてください。

